

Cuidados paliativos

Descargar Educación para pacientes

Cuidados paliativos

¿Qué son los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos son un tipo de medicina que se centra en las necesidades físicas, emocionales, sociales, intelectuales y espirituales de las personas que padecen una enfermedad grave, como cáncer, enfermedades respiratorias terminales e insuficiencia orgánica terminal. Los cuidados paliativos alivian el sufrimiento, ayudan a mejorar la tolerancia de las personas al tratamiento curativo, facilitan la transición cuando éste ya no es una opción y mejoran la calidad de vida de los pacientes y sus familias.

Los cuidados paliativos tratan las molestias causadas por los síntomas de la enfermedad y los efectos secundarios del tratamiento, los objetivos de la asistencia y las esperanzas de los pacientes y sus familiares.

En National Jewish Health, los pacientes en cualquier etapa o tratamiento pueden recibir cuidados paliativos. Aunque los servicios de cuidados paliativos pueden iniciarse en cualquier etapa de una enfermedad grave, los servicios de cuidados paliativos pasan a estar disponibles

cuando el tratamiento curativo ya no es una opción y el médico considera que el pronóstico del paciente puede limitarse a seis meses o menos. En National Jewish Health, un equipo de profesionales certificados en cuidados paliativos, trabajadores sociales y nutricionistas clínicos está a su disposición para analizar sus necesidades médicas específicas e identificar los servicios más adecuados para usted.



Los cuidados paliativos pueden ayudar con lo siguiente:

- Aliviar la disnea para que pueda caminar más fácilmente.
- Disminuir el dolor para que pueda estar más activo.
- Reducir las náuseas para que pueda comer y beber.
- Mejorar el estreñimiento para que sienta más comodidad.
- Recuperar el sueño para que tenga más energía durante el día.

Esto permite que usted se concentre en:

- Sus esperanzas.
- Sus preocupaciones.
- Su tratamiento.

¿Cómo pueden ayudarlo los cuidados paliativos?

Los cuidados paliativos pretenden mejorar su:

Confort físico: el dolor, la fatiga, las náuseas, la dificultad respiratoria, el estreñimiento y el insomnio pueden disminuir su calidad de vida. Controlar estos y otros síntomas puede mejorar su bienestar físico, su estado funcional y su capacidad para continuar el tratamiento.

Confort emocional: vivir con una enfermedad grave puede ser fuente de ansiedad, frustración, dolor, aflicción y depresión. Encontrar paz mental puede ayudar a que las complicaciones de su enfermedad y su tratamiento sean más fáciles de tolerar. Trabajar con un psiquiatra y participar en grupos de apoyo ofrecen una vía de apoyo emocional.

Confort social: los cambios en las relaciones con la familia, los amigos y los compañeros pueden ser fuente de angustia. Ofrecer apoyo y propiciar conversaciones con familiares y amigos puede aliviar parte del aislamiento y ayudar a que las personas importantes para usted entiendan lo que le está ocurriendo.

Confort intelectual: hablar abiertamente de su enfermedad y su tratamiento puede ayudarlo a comprender mejor el significado de su enfermedad y el papel que desempeña en su vida.

Confort espiritual: identificar recursos en su tradición religiosa puede ayudar a proporcionar fuentes adicionales de apoyo.

Planificación anticipada de la atención médica: la asistencia en la preparación o actualización de sus directrices anticipadas, incluida la identificación de su sustituto en la toma de decisiones, puede darle una sensación de control sobre su enfermedad.

Acceso a recursos comunitarios: la derivación a recursos externos, como fisioterapia y terapia ocupacional a domicilio, servicios de cuidados paliativos a domicilio o en centros, puede ampliar su equipo de tratamiento para incluir recursos que pueda necesitar fuera de National Jewish Health.

Para obtener más información sobre el programa de cuidados paliativos de National Jewish Health, llame al

303.270.2393. Visite nuestro sitio web para obtener más información sobre grupos de apoyo, ensayos

clínicos y estilo de vida.

PTE.306 © Copyright 2010, 2017